

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5 ИМ. В.К. БОЙЧЕНКО»

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель первичной
профсоюзной организации
_____ Ж.В. Киричок
« ___ » _____ 2022 г.

Директор МБОУ «СОШ №5
им. В.К. Бойченко»
_____ Р.Р. Ахметов
« ___ » _____ 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**
при работе выполнении погрузочно-разгрузочных работ

ИОТ ВР 08

Введена в действие с 01.01.2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПОГРУЗОЧНО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ В МБОУ «СОШ №5 ИМ. В.К. БОЙЧЕНКО»

I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ в МБОУ «СОШ №5 им. В.К. Бойченко» (далее – Инструкция, Организация) устанавливает требования перед началом, во время и по окончании погрузочно-разгрузочных работ, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ, меры безопасности при работе, а также требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.2. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», на основе Приказа Минтруда России от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.3. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и размещению грузов допускаются работники в возрасте не моложе 18 лет прошедшие обязательный предварительный медицинский осмотр, инструктаж и обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.4. При выполнении работ по разгрузке и складированию грузов, работник обязан пройти целевой инструктаж, изучить данную инструкцию по охране труда, знать безопасные способы выполнения погрузочно-разгрузочных работ.

1.5. Работники, допущенные к погрузке или разгрузке, должны выполнять только те операции, которые поручены непосредственно руководителем и соответствуют положениям должностной инструкции.

1.6. При выполнении работ необходимо придерживаться принятой технологии. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение технологических операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

1.7. В процессе выполнения работ возможно воздействие следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- тяжесть трудового процесса.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- физические перегрузки;
 - пониженная температура воздуха в производственных помещениях и на улице;
 - повышенная температура воздуха в производственных помещениях и на улице
- повышенная загазованность и (или) запыленность воздуха рабочих зон;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
 - повышенный уровень шума и вибрации;
 - острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности материалов;
 - недостаточная освещенность рабочей зоны;
 - обрушение грузов, тары, при неправильном складировании;
 - опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

1.8. Работник, допущенный к погрузочно-разгрузочным работам, в целях выполнения требований охраны труда должен:

- иметь четкое представление об опасных и вредных производственных факторах,

связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;

- знать требования электро- и взрывопожаробезопасности при выполнении работ и уметь пользоваться средствами пожаротушения;
- пользоваться при выполнении работ средствами индивидуальной защиты (специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты);
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- выполнять Правила внутреннего трудового распорядка;
- выполнять режимы труда и отдыха, установленные в организации;
- знать санитарно-гигиенические условия труда и соблюдать требования производственной санитарии.

1.9. Работнику, выполняющему работы, выдаются специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ согласно Нормам бесплатной выдачи, утвержденным приказом руководителя Организации от 01.09.2022 № 333.

1.10. В местах перемещения грузов не допускается присутствие посторонних лиц, а также работников в нетрезвом состоянии во время работы. Склаживать разгружаемые материалы разрешается только в местах, отведенных для этого в проекте производства работ.

1.11. Работник, привлеченный к погрузочно-разгрузочным работам, должен четко знать, где находится аптечка с медикаментами и перевязочными материалами, уметь оказывать первую помощь пострадавшим при различных видах повреждений (ушибы, ранения, термические ожоги и т.п.).

1.12. Для исключения действия опасных и вредных производственных факторов работники должны соблюдать меры личной гигиены и применять при работе средства индивидуальной защиты.

1.13. Каждый рабочий обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими. Не допускать использования противопожарного оборудования для хозяйственных целей, не загромождать проходы и доступы к противопожарному оборудованию.

1.14. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других.

1.15. Рабочим, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, кроме обеденного перерыва предоставляются небольшие перерывы для отдыха, входящие в состав рабочего времени. Продолжительность и количество этих перерывов устанавливаются руководителем погрузочно-разгрузочных работ.

1.16. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм работник должен:

- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СП 2.2.3670-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.17. О замеченных случаях нарушения требований безопасности на рабочем месте, неисправностях оборудования, приспособлений и инструмента рабочий должен сообщить непосредственному руководителю и не приступать к работе до устранения неисправностей.

1.18. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время.

1.19. Запрещается выполнять работы, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие

одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.17. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

II. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы необходимо проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на пуговицы, включая обшлага рукавов, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками.

2.2. Обувь должна быть закрытой. Запрещается надевать сандалии, шлёпанцы и другую подобную обувь.

2.3. Проверить исправность погрузочно-разгрузочных приспособлений, индивидуальных средств защиты. Неисправные должны быть заменены исправными.

2.4. Подготовить своё рабочее место:

- погрузочно-разгрузочная площадка, проходы и проезды освобождаются от посторонних предметов, ликвидируются ямы, рытвины, скользкие места посыпаются противоскользящими средствами (например, песком или мелким шлаком);

- для безопасного выполнения работ обеспечить освещение рабочих мест;

- проверить наличие и исправность первичных средств пожаротушения;

- подготовить необходимые средства индивидуальной защиты и проверить их исправность;

- проверить рабочее место, в том числе проходы и эвакуационные выходы на соответствие требованиям безопасности;

- удалить из зоны производства работ посторонних лиц;

- перед началом работы с грузоподъемными механизмами, тележками необходимо убедиться в их исправности и соответствии веса поднимаемого и перемещаемого груза грузоподъемности оборудования, также необходимо проверить срок испытания.

2.5. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.6. Производство погрузочно-разгрузочных работ вручную допускается при небольшом их объеме с выполнением установленных предельно допустимых норм переноски тяжестей вручную: мужчинам – 50 кг; женщинам в течение смены не более 7 кг, при чередовании с другой работой – не более 10 кг.

2.7. Для мужчин допускается переноска грузов массой более 50 кг, но не более 80 кг при условии, что подъем (снятие) груза производится с помощью других работников.

2.8. Для перемещения вручную навалочных и сыпучих грузов следует использовать специальные тележки или тачки. Прилагаемое усилие для их перемещения не должно превышать 15 кг.

2.9. Переносить грузы в носилках допускается в исключительных случаях по горизонтальному пути на расстояние не более 50 м.

2.10. О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые самостоятельно не может устранить, работник должен сообщить непосредственному руководителю для принятия мер по их устранению.

III. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. При подходе автомобиля к месту выгрузки материалов или иных грузов рабочим следует отойти в безопасное место.
- 3.2. К выгрузке автомобиля приступать только после его полной остановки.
- 3.3. Автомобиль, поставленный под выгрузку, должен быть заторможен ручным тормозом с включением на уклонах низшей передачи. Под колеса необходимо подложить противооткатные упоры (башмаки).
- 3.4. Перед открыванием бортов грузовых автомобилей надо убедиться в безопасном расположении груза в кузове. Открывать борт надо одновременно двум рабочим под контролем водителя, причем находиться нужно сбоку от открываемого борта.
- 3.5. Запрещается спрыгивать на землю с бортов и кузовов транспортных средств, для таких целей использовать лестницы и (или трапы).
- 3.6. Работникам, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, запрещается:
- производить погрузку или выгрузку автомобилей или прицепов с неисправными полами, бортами и запорами кузова;
 - пользоваться для увязки грузов веревкой с потертыми местами и узлами;
 - садиться на борта кузова и в кабину, стоять на подножке автомобиля;
 - находиться в кузове автомобиля-самосвала.
- 3.7. При разгрузке автомобиля следует выгружать сначала верхние ряды, а затем нижние, не создавая внутри кузова стенку, обрушение которой может вызвать несчастный случай.
- 3.8. При выгрузке пылящих материалов рабочие должны располагаться с наветренной стороны.
- 3.9. Для уменьшения распыления при разгрузке необходимо использовать тачки, носилки. Перекидывать пылящие грузы строго запрещается.
- 3.10. При разгрузке лесоматериалов разбирать штабель следует сверху вниз уступами. Запрещается выдергивать отдельные материалы из середины штабеля.
- 3.11. При производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами.
- 3.12. При переноске грузов сзади идущий работник должен соблюдать расстояние не менее 3 м от впереди идущего работника.
- 3.13. Переносить грузы на носилках допускается по горизонтальному пути на расстояние не более 50 м. При перемещении груза на носилках оба работника идут в ногу. Опрокидывать и опускать носилки следует по команде рабочего, идущего сзади. Переносить грузы на носилках по лестницам не допускается.
- 3.14. При установке автомобиля для погрузки или разгрузки вблизи здания учреждения расстояние между зданием и задним бортом кузова автомобиля составляет не менее 0,8 м.
- 3.15. Погрузка груза в кузов транспортного средства производится по направлению от кабины к заднему борту, разгрузка - в обратном порядке.
- 3.16. Укладку грузов производить только на специально выделенных местах. Укладка грузов в проходах, проездах возле электроустановок, электропроводов, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры не допускается.
- 3.17. При формировании штабелей необходимо соблюдать габарит приближения строений.
- 3.18. Размещение грузов вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю не допускается. Расстояние между грузом и стеной, колонной, перекрытием здания составляет не менее 1 м, между грузом и светильником - не менее 0,5 м.
- 3.19. При разгрузке мебели, стекла и особо бьющихся грузов необходимо быть

осторожным и внимательным, не осуществлять резких движений, плавно опускать груз.

3.20. Во время работы нужно строго соблюдать инструкцию по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах, быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон.

3.21. С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.

IV. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Не допускается приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности электрооборудования, оргтехники и шнуров питания;
- возникновение неисправности в оборудовании;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.3. При грозе, урагане, сильном ветре все работы по погрузке и разгрузке различных грузов следует немедленно прекратить.

4.4. В случае появления задымления или возгорания немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации людей, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101), сообщить непосредственному руководителю (при отсутствии - иному должностному лицу). При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения.

4.5. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность непосредственного руководителя (при отсутствии иное должностное лицо) и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником необходимо оказать ему первую помощь. При необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь и сообщить о происшествии руководителю.

4.6. При использовании огнетушителей нельзя направлять в сторону людей струю углекислоты и порошка. При пользовании углекислотным огнетушителем во избежание обморожения не братья рукой за раструб огнетушителя.

4.7. При тушении пламени песком, совком, лопату не поднимать на уровень глаз во избежание попадания в них песка.

4.8. При загорании на человеке одежды необходимо как можно быстрее погасить огонь, но при этом нельзя сбивать пламя незащищенными руками. Воспламенившуюся одежду нужно быстро сбросить, сорвать либо погасить, заливая водой. На человека в горящей одежде можно накинуть плотную ткань, брезент, которые после ликвидации пламени необходимо убрать, чтобы уменьшить термическое воздействие на кожу человека. При этом нельзя укрывать голову человека, так как это может привести к поражению дыхательных путей и отравлению токсичными продуктами горения.

4.9. Работник, производивший погрузочно-разгрузочные работы, обязан известить своего непосредственного руководителя (при отсутствии, иное должностное лицо) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, неисправности оборудования, инвентаря, средств пожаротушения, а также нарушении настоящей инструкции.

V. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

По завершении всех погрузочно-разгрузочных работ следует:

5.1. Привести в порядок рабочее место, место погрузки или разгрузки грузов.

